

Názov : Obec Ražňany Adresa : Ražňany , 08261 Ražňany	JEDÁLNY LÍSTOK od 17.03.2025 do 21.03.2025	Strana č.1
--	---	------------

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 17.03.2025 4518 / 6175 / 9015 (kJ)	Zemplínsky koláč Maslo Mlieko kakaové	60/100/15. 20/25/35 150/200/2.	1,3,7 7 7	Polievka cibuľová so zemiakmi Granadiersky pochod Kyslá uhorka Prírodná ovocná šťava 100%	180/200/25. 170/230/35. 50/70/100 150/200/25.	1,7 1,3	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s tvrdým . Čaj ovocný s medom	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7
Utorok 18.03.2025 3920 / 4897 / 6905 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová s bylinkami Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka fazuľová s fliačkami Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Zeleninová obloha - kukurica Stolová voda - pitná *Školské ovocie Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 125/160/22. 110/150/19. 30/50/80 200/200/25.	1,7,9 1,7	Chlieb na olovrant Nátierka zelerová s jablkam. Čaj bylinkový	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7,9,10
Streda 19.03.2025 3738 / 3662 / 5045 (kJ)	Chlieb na desiatu - slnečnic. Nátierka tvarohová s vajco. Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 3,7	Polievka petržlenová s opekanou žemľ. Haše z hovädzieho mäsa Zemiakové pyré s mrkvou Stolová voda - pitná Krajina pôvodu mäsa: SK	180/200/25. 60/70/125 130/180/28. 200/200/25.	1,7 1,3,7 7	Citrónové rezy s jahodami Čaj ovocný, nesladený	110/55/55 150/200/2.	1,3,7
Štvrtok 20.03.2025 4365 / 5605 / 8178 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Mlieko polotučné	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 7 7	Polievka milánska Bravčové stehno na horčici Tarhoňa dusená Šalát z hlávkovej kapusty Ovocný nápoj z prírodného 100% konc. Krajina pôvodu mäsa: EU	180/200/25. 86/112/172 110/140/21. 55/100/120 150/200/25.	1,3,7 1,10 1	Jogurt biely Pečivo vodové - rožok/ks Čaj bylinkový s medom	100/100/1. 50/70/100 150/200/2.	7 1
Piatok 21.03.2025 4746 / 6338 / 9287 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková Čaj ovocný	55/65/90 20/26/40 150/200/2.	1 4,7	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom Kysnutý koláč s ovocím Mlieko polotučné Dotácia - ovocie	180/200/25. 160/230/35. 150/200/25.	1,3,7 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Maslo Red'kovka Stolová voda - pitná	55/65/90 20/25/35 12/16/24 200/200/2.	1 7
MŠ / I.stupeň / Dospelí	Vedúci : Harvanová Daniela			Hlavný kuchár : Novotná Valéria					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Séžam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.* "Ovocie a zelenina " Školského programu"Európskej únie s podporou EU